

InBody

体組成測定会

11月8日(土)

13:00-19:00

9日(日)

11:00-19:00

¥500

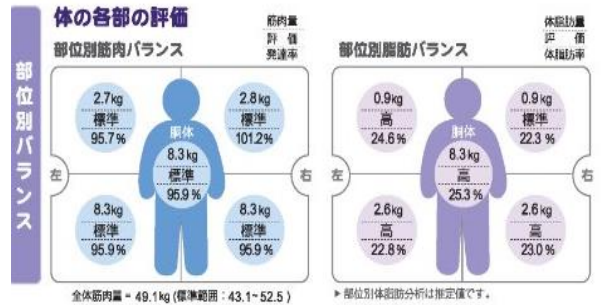
数値で身体状態が
分かり、健康意識への
気づきや動機づけに
効果的です！

インボディで分かること

体成分分析

あなたの体の構成												
体成分分析	水分	タンパク質	ミネラル	体脂肪	1	2	3	4	5	6	7	8
水分	37.5 kg	10.3 kg	3.40 kg	16.8 kg	1	2	3	4	5	6	7	8
タンパク質												
ミネラル												
体脂肪												

部位別バランス



身体を構成する4大成分

部位別の筋肉と脂肪のバランス

腹部評価・適正体重



体型チェック・スコア



腹部の肥満情報と理想的な体型への調整値

体成分の状態を点数化して評価