

10/6(日)

丹原B&G海洋センター

先取り / スポーツの日 イベント



この日だけの特別レッスン&大測定会！
スポーツの秋を楽しみましょう♪



はじめての水泳



水泳の基礎を指導します♪ 泳ぎの練習中の方は、是非ご参加ください。

時間：10：30～11：00

対象：16歳以上

定員：10名

料金：500円

浮き棒エクササイズ

浮き棒を使ったやさしい動きのエクササイズ教室です。

時間：11：10～11：40

対象：16歳以上

定員：15名

料金：500円

参加予約
受付中！

教室ご参加の方に、当日開催の測定会で使用できる500円分の測定補助券を1枚進呈いたします♪
ぜひ、ご活用ください。

裏面へ
続く

10/6
(SUN)

＼スポーツの秋！/
大測定会！

InBody測定

11:30~19:00

＜測定料：500円＞※予約不要

体重・体脂肪・筋肉量などを測定する体組成計です。
身体の部位別測定でき、トレーニングの成果や
ウィークポイントも分かります！



予約
優先

タグウォーク測定

11:30~19:00

＜測定料：500円＞（20分程度）

センサーをつけて10m歩くだけで、

「動き」「速さ」「前後/左右バランス」「体重移動」

「リズム」をレーダーチャートで見える化し、転倒リスクな
ど歩行状態を評価するシステムです。



予約
優先

Peek a body測定 12:00~19:00

＜測定料：1000円＞（20~30分程度）

進化型ボディーアプリケーションによる姿勢分析です。

身体の歪みや筋肉緊張状態などを解析するとともに、

体調不良のリスク評価やおすすめの運動などのご提案も！！。



- 測定予約やお問合せは、お電話又は受付窓口にて受け付けております。
- 測定補助券は、いずれかの測定1種類、当日の測定に限り有効です。
- 予約は随時行っております。お早めにご予約下さい♪



西条市丹原町志川甲12-1

☎0898-75-3933

<https://www.saijo-sports.com>

指定管理者：西条市スポーツ協会グループ