

6月

日	月	火	水	木	金	土
			1 初心者 水泳教室 11:00~11:30 水泳教室 (1コース) 16:00~18:10	2 初心者 水泳教室 11:00~11:30 水泳教室 (1コース) 15:30~20:00	3	4 水泳教室 (1コース) 10:15~ 12:25
5	6 休館日	7 無料教室 (ウォーキング) 11:00~11:15 水泳教室 (1コース) 14:00~20:00	8 初心者 水泳教室 11:00~11:30 水泳教室 (1コース) 16:00~18:10	9 初心者 水泳教室 11:00~11:30 水泳教室 (1コース) 15:30~20:00	10	11 水泳教室 (1コース) 10:15~ 12:25
12 中学総体 の為 16時開館	13 休館日	14 無料教室 (ウォーキング) 11:00~11:15 水泳教室 (1コース) 14:00~20:00	15 初心者 水泳教室 11:00~11:30 水泳教室 (1コース) 16:00~18:10	16 初心者 水泳教室 11:00~11:30 水泳教室 (1コース) 15:30~20:00	17	18 水泳教室 (1コース) 10:15~ 12:25
19	20 休館日	21 無料教室 (ウォーキング) 11:00~11:15 水泳教室 (1コース) 14:00~20:00	22 初心者 水泳教室 11:00~11:30 水泳教室 (1コース) 16:00~18:10	23 初心者 水泳教室 11:00~11:30 水泳教室 (1コース) 15:30~20:00	24	25 水泳教室 (1コース) 10:15~ 12:25
26	27 休館日	28 無料教室 (ウォーキング) 11:00~11:15 水泳教室 (1コース) 14:00~20:00	29 初心者 水泳教室 11:00~11:30 水泳教室 (1コース) 16:00~18:10	30 初心者 水泳教室 11:00~11:30 水泳教室 (1コース) 15:30~20:00		

第1、2土曜日小中学生無料開放
10:00~12:00

市内小中学生無料クロール教室
5/28 10:30~11:00

☆初心者水泳教室☆
毎週水曜、木曜11:00~11:30
1回：500円
☆無料教室☆
毎週火曜 11:00~11:15

詳細は裏面を
ご覧ください
参加希望の方は
受付まで

☆クロール教室☆

6月1日(水)：キック

8日(水)：手のかき

15日(水)：呼吸

22日(水)：手と足のリズム

29日(水)：手と足のリズム

各日：11:00～11:30 料金：500円



☆平泳ぎ教室☆

6月2日(木)：キック

9日(木)：手のかき

16日(木)：手と足のタイミング

23日(木)：キック

30日(木)：手と足のタイミング

各日：11:00～11:30 料金：500円



☆無料ウォーキング教室☆

6月7日(火)：正しい歩き方

14日(火)：腰痛予防

21日(火)：上半身エクササイズ

28日(火)：下半身エクササイズ

各日：11:00～11:15 料金：無料



【ご予約は受付まで】