



美・ヨガ

9月より コース内容追加



夏休み特別企画

8月中 1000円にて90分コース
をご利用できます♪

この機会にぜひお試しく下さい!!

【開催日時】

毎週日曜日

① 19:00～20:00

② 19:00～20:30

【レッスン時間】

① 60分コース
・立位のポーズ

② 90分コース
・立位+座位のポーズ

【注意事項】

・両コース同時刻に開始。60分コースの方は途中退席となります。

・毎回受付時にコース選択をしていただき、途中変更は不可です。



西条市
総合体育館

☎ 0897-53-3006

OPEN 09:00-22:00 (月曜定休)

〒793-0003 西条市ひうち1-2

主催：指定管理者・西条市スポーツ協会グループ

電話予約
OK

1回料金

60分：1,000yen

90分：1,500yen