

InBody測定会 開催！！

In Bodyとは**体組成計**です！！

体重・筋肉量・脂肪量の測定をします（カラダを大きく5部位に分け、各部位ごとの筋肉量・脂肪量がわかります！）

なんとなく運動をされている方、これから運動を始めようと考えている方必見！！

一度、自分のカラダを知ってみませんか？ご希望であれば、測定結果をもとに運動のアドバイスもいたします！！

場所：西条市総合体育館

日程：7月28日（水）

時間：10時～18時（最終受付 17時30分）

料金：500円（税込み）

※予約不要 当日窓口にてお申し出ください

お問合せ：西条市総合体育館 ☎0897-53-3006

場所：ビバ・スポルティアSAIJO

日程：8月2日（月）

時間：10時～18時（最終受付 17時30分）

料金：500円（税込み）

※予約不要 当日窓口にてお申し出ください

お問合せ：ビバ・スポルティアSAIJO ☎0898-66-0361

2会場
開催!!



専用の用紙に結果をプリントアウトし、お渡しいたします。
定期的に測定することで、比較ができます。

※所要時間 約15分程度（測定後のカウンセリングも含む）

※ペースメーカーを使用されている方はご利用できません。

※靴下・ストッキングは脱いでいただきます。



西条市スポーツ協会グループ