

アロマナイトヨガ

アロマの香りに包まれながら行うヨガです
身も心もリラックスしましょう♪

参加者 募集中

日時：1月23日（月）19:00～20:15

講師：後藤 美佐

料金：1000円

定員：12名（先着順）

場所：ビバ・スポルティア内会議室

- 参加をご希望の方は、お電話か、ビバ・スポルティア受付にてお申込み下さい。
- ヨガマット・お飲み物をご持参ください。
（マットがなければバスタオルでも可）

ビバ・スポルティア SAIJO

愛媛県西条市河原津新田甲157番地

☎ 0898-66-0361

指定管理者：西条市スポーツ協会グループ